

PROGRAMMATION 2026-2027

Conférences virtuelles

Capitale-Nationale

Mercredi, 23 septembre • 13h à 15h

Votre pharmacien(ne) prend soin de votre santé, ses nouvelles responsabilités et pouvoirs pour vous aider.

M^{me} Edeltraut Kröger, chercheuse au CEVQ, pharmacienne

Mercredi, 21 octobre • 13h à 15h

L'intelligence artificielle :
Une nouvelle alliance, comment en tirer parti

M. Alain Desbiens, Directeur général, Table de concertation de la Capitale Nationale

Mercredi, 18 novembre • 13h à 15h

Connaître les différents services offerts aux aînés sur le territoire et comment y avoir accès

M^{me} Mélanie Gingras et M. Steeve Vigneault, Direction SAPA CIUSSSCN

Jeudi, 19 novembre • 13h à 15h

Mieux comprendre la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées — Les avancées de la recherche

Dr Robert jr Laforce, neurologue, U. Laval et la Clinique de la mémoire

Mercredi, 16 décembre • 13h à 15h

Arnaques : faux sites, textos, porte-à-porte, les concours, appels téléphoniques (petits-fils, faux policiers, agences, etc, faux héritage, arnaque amoureuse)

M. François Lapointe, Sergent, Direction adjointe de la surveillance du territoire, Service de police de la ville de Québec.

PROGRAMMATION 2026-2027

Conférences virtuelles

Capitale-Nationale

Mercredi, 20 janvier • 13h à 15h

Les personnes handicapées et la fiscalité.
Les crédits d'impôts pour proche aidant

M^{me} Chantale Labrecque, Revenu Québec

Mercredi, 17 février • 13h à 15h

Soins palliatifs et Aide médicale à mourir

M^{me} Marie Laniel, infirmière

Jeudi, 25 février • 13h à 15h

Les droits des usagers dans notre système de santé au Québec

M^e Patrick Martin Ménard, Avocat

Mercredi, 24 mars • 13h à 15h

Les étapes d'une succession.
Dons planifiés en fin de vie

M^e Marc-André Verville, Notaire



Association
des proches aidants
de la Capitale-Nationale

1670, rue Dina-Bélanger, Québec (Québec) G1S 0A5
418 688-1511 • Sans frais : 1 866 887-6150 • Région de Portneuf : 418 873-6486
Site Web : www.apacn.org • Courriel : info@apacn.org

Calendrier des activités

PROGRAMMATION 2026-2027

Région de Portneuf

Mardi, 19 janvier • 11h15

Pub Manoir St-Basile, 20 rue Ste-Anne, St-Basile

Dîner-conférence

Vieillessement normal, vieillissement pathologique pour mieux comprendre le vieillissement et agir

Mme Claudie Tremblay, coordonnatrice entraide aînés Portneuf,

Table de Concertation des Aînés de Portneuf

Mardi, 9 février • 11h15

Restaurant la Croquée, 171 av. St-Jacques, St-Raymond

Dîner de St-Valentin

Mardi, 9 mars • 11h15

Pub Manoir St-Basile, 20 rue Ste-Anne, St-Basile

Dîner-conférence

Démystifier les préarrangements et les autres services funéraires

Mme Roxanne Charest, thanatologue, thanopractrice,

résidence funéraire Claude Charest et Filie Ltée, Pont-Rouge

Mardi 13 avril • 11h15

Restaurant Chavigny, 11 rue des Pins Deschambault-Grondines

Dîner-conférence

Présentation des services de différents organismes :

- La sclérose en plaques, par Mme Céline Nadeau,

membre du c.a. de l'Association sclérose en plaques Portneuf (ASEPP)

- La maladie de Parkinson, par une intervenante sociale

de Parkinson Capitale-Nationale/Chaudières Appalaches

Mardi 11 mai • 11h15

Restaurant Le Roquemont, 105 rue Grande-Ligne, St-Raymond

Dîner-conférence

Venez découvrir comment votre pharmacien, grâce à de nouvelles fonctions, pourra bonifier son offre de services déjà existante.

M. Louis-Philippe Royer, pharmacien-propriétaire,

pharmacie Jean Coutu, Pont-Rouge

Mardi 8 juin • 11h15

Restaurant Chavigny, 11 rue des Pins Deschambault-Grondine

Dîner-conférence

Au volant de ma santé. Rôle de la SAAQ dans l'évaluation de la capacité à conduire des aînés, mise à jour des connaissances

en sécurité routière, etc.

M. Jean-Benoît Poulin, conseiller en relation avec le milieu société de l'assurance automobile

du Québec

Calendrier des activités

PROGRAMMATION 2026-2027

Région de Portneuf

Mardi, 15 septembre • 11h15

Pizzeria Paquet, Hôtel St-Alexis, 251 rue St-Pierre, St-Raymond

Dîner-conférence

Apprendre à dire non

Mme Elisabeth Dubé, intervenante psychosociale de l'Association

des proches aidants de la Capitale-Nationale, région de Portneuf

Mardi, 13 octobre • 11h15

Restaurant Chavigny, 11 rue des Pins Deschambault-Grondines

Dîner-conférence

Se sensibiliser aux fraudes, arnaques, harcèlement, agisme, etc. Pour devenir des aînés avisés

Sergente Jessica Ouellet, Sûreté du Québec, MRC de Portneuf

Mardi, 10 novembre • 10h - 15h

Pub Manoir St-Basile, 20 rue Ste-Anne, St-Basile

Journée reconnaissance pour les proches aidants

- Nous chantons avec M. Philippe Routhier,

auteur-compositeur-interprète

- Nous prenons contact avec le rôle des

travailleurs de milieu de la Table de concertation

des aînés de Portneuf (TCAP) :

Mme Jessy Fortin et M. Vincent Hardy

- Nous ouvrons notre appétit avec M. Yoni Dêrê, entraîneur (TCAP)

- Nous chantons et nous dansons

avec M. Vital Naud et ses musiciens

Mardi, 8 décembre • 11h15

Pub Manoir St-Basile, 20 rue Ste-Anne, St-Basile

Dîner de Noël